

Утверждает:

Региональный руководитель ООО «КСП»

«06.06.2025 г.

Н.В.Щеголькова



Согласовано:

Заведующий муниципального образовательного учреждения

«Детский сад № 02 Центрального района г. Волгограда»

«06.06.2025 г.

Н.В.Щеголькова

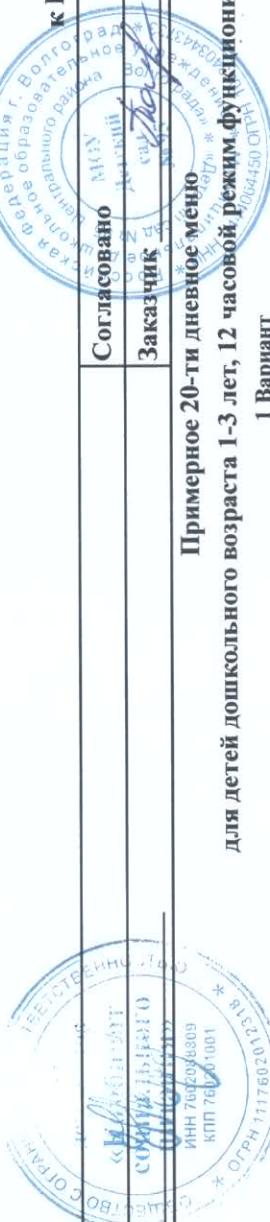


ПРИМЕРНОЕ 20-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

Приложение 1

к дополнительному соглашению
к Контракту на оказание услуг по организации питания



Утверждаю	«Министерство образования и науки Волгоградской области»
Исполнитель	СОУ №2 г. Волжский
	И. Савченко

**Примieroе 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования**

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	9,4	7,7	45,4	299
2. Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед					
ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150				Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛЕКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	23,5	21,6	59,8	530,5
Уплотненный полдник					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110				Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15				Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	445	14,2	15,1	77,0	491,0
Всего за день:	48,0	44,6	199,9	1 395,6	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

2 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНОМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	40				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	380	9,5	5,8	53,8	303,4	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180				Сборник рецептур или ТТК	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:						
ОБЕД						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ТТК	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				Сборник рецептур или ТТК	
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:						
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				Сборник рецептур или ТТК	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50				Сборник рецептур или ТТК	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:						
Всего за день:						
	437	14,4	13,8	71,1	434,9	
		40,4	41,0	238,2	1 414,4	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал/г	Технологическая документация
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	20					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	1					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	405	13,2	9	47,2	323,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	6
Обед						
ОВОДЦЫ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10					Сборник рецептур или ТТК
ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	540	14,6	12,1	58,5	426,7	
Уплотненный полдник						
ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	40					Сборник рецептур или ТТК
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИЦЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	50/30					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕВАЯ)	110					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	440	15,3	17,8	82,6	547,76	
Всего за день:		44	39,1	206	1402	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Ницевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	50					Сборник рецептур или ТТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ТТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	565	10,3	7,9	64,2	375,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30					Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛЮМ	110					Сборник рецептур или ТТК
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	560	16,1	14,4	84,1	521,6	
Уплотненный полдник						
КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50					Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	14	14,4	72,8	460,8	
Всего за день:	41,3	36,9	238,8	1432,9		

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Нищевые вещества Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					Сборник рецептур или ТТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Уплотненный полдник						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120					Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИЛОВНИКА	180					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

6 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Нищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (МАИНДАЯ)				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	150/7/3,5		Сборник рецептур или ГТК
БАТОН	50	50		Сборник рецептур или ГТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5	5		Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5
2 Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200	200	0,8	Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	19,0	91,2
Обед				
ОВОДЦИ ПО СЕЗОНУ	30	30		Сборник рецептур или ГТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150	150		Сборник рецептур или ГТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	120/15		Сборник рецептур или ГТК
КОМПЛЕТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	150		Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	50	50		Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	25		Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2
Уплотненный полдник				
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40			Сборник рецептур или ГТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5			Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20		Сборник рецептур или ГТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	50		Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5
Всего за день:		43,3	42,4	237,2
				1 481,5

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	30				Сборник рецептур или ТТК	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	355	11,7	10,8	31,7	316	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ТТК	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15				Сборник рецептур или ТТК	
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	130/20				Сборник рецептур или ТТК	
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	35				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	560	22,1	12	86,8	563,4	
Утолиенный подник						
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ТТК	
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пиши:	430	15,1	14,3	67,7	450,1	
Всего за день:		49,8	37,3	203,9	1404,6	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАПА ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150				Сборник рецептур или ГТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				Сборник рецептур или ГТК	
БАТОН	50				Сборник рецептур или ГТК	
СЫР (ПОРЦИИМИ)	5				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:	365	11,2	6,4	59,5	340,7	
2. Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
ОВОДИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ГТК	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ГТК	
ГОЛУБЦЫ ЛЕННИЕВЫЕ	120/15				Сборник рецептур или ГТК	
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				Сборник рецептур или ГТК	
ХЛЕБ ПЕКЕВАННЫЙ	50				Сборник рецептур или ГТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:	540	15,3	12,9	69,2	463	
Уплотненный полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/40				Сборник рецептур или ГТК	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5				Сборник рецептур или ГТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ГТК	
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:	400	16	22,3	89,5	586,6	
Всего за день:	43,3	42,4	237,2	1 481,5		

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часововой режим функционирования

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				Сборник рецептур или ГТК	
МОЛОКО КИЛЫЧЕНОЕ	150				Сборник рецептур или ГТК	
БАТОН	50				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:		350	15,1	8,7	61,8	384,7
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:		180	0,9	0,2	17,7	75,1
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ГТК	
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10				Сборник рецептур или ГТК	
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	130/5				Сборник рецептур или ГТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				Сборник рецептур или ГТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:		515	13,5	19,5	62,3	468,9
Уплотненный полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛЮЧНЫМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				Сборник рецептур или ГТК	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептур или ГТК	
БАТОН	40				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:		400	24,3	17,9	57,1	562,9
Всего за день:			53,8	46,3	198,9	1491,6

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				Сборник рецептур или ТТК	
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150				Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	40				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	4
Обед						
ОВОДЫ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ТТК	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150				Сборник рецептур или ТТК	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	540	21	15,9	66,2	494,6	
Уплотненный полдник						
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				Сборник рецептур или ТТК	
КАПА РАССЫПЧАТАЯ С ОВОДЦАМИ (ГРЕЧЕЧЕВАЯ)	120				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Всего за день:	52	43,88	198,2	1448,76		

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	150					Сборник рецептур или ГТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ГТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					Сборник рецептур или ГТК
БАТОН	45					Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	350	10,4	8,5	46,8	307,7	
2 Завтрак						
ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	110					Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед						
ОВОДЦИ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ГТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ГТК
МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150					Сборник рецептур или ГТК
КОМПЮТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПЕКЕЛЬНЫЙ	20					Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	520	20,1	10,3	79,5	511,2	
Уплотненный полдник						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ)	30					Сборник рецептур или ГТК
КОЛЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	50/30					Сборник рецептур или ГТК
ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110					Сборник рецептур или ГТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептур или ГТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:	487	15	18	76,4	517,1	
Всего за день:	46,2	37,3	234,6	1 473,0		

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

12 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая)	150				Сборник рецептур или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАШИТОК С МОЛЮКОМ	150				Сборник рецептур или ТТК	
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	355	11	10,1	62,2	387,2	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ТТК	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130				Сборник рецептур или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	520	17,9	20,5	100,4	617,5	
Уплотненный полдник						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				Сборник рецептур или ТТК	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	50				Сборник рецептур или ТТК	
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120				Сборник рецептур или ТТК	
НАШИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	410	10,8	12,2	59,3	377,8	
Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

13 Варант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	160				Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	50				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	360	13,6	7,4	63,8	387,4	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30				Сборник рецептур или ТТК	
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ТТК	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120				Сборник рецептур или ТТК	
КОМПЮТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	590	15,9	14,7	77,6	494,7	
Уплотненный полдник						
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50				Сборник рецептур или ТТК	
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЦАМИ (РИСОВАЯ)	120				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНОМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	430	15,2	14,4	83	490,1	
Всего за день:	45,6	36,7	242,1	1447,3		

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

14 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30			Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130			Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	390	11,8	12,3	360,2
2 Завтрак				
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7
Обед				
ОВОДЦЫ ПО СЕЗОНУ	30			Сборник рецептур или ТТК
БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150			Сборник рецептур или ТТК
ГОЛУБЦЫ ЛЕННИВЫЕ	120/15			Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	505	12,3	13,8	54,7
Уплотненный полдник				
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30			Сборник рецептур или ТТК
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110			Сборник рецептур или ТТК
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пиши:	450	19,4	18,6	104
Всего за день:		44,4	44,9	646,9
				215,6
				1 484,5

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

15 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150			Сборник рецептур или ГТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТOK С МОЛОКОМ	150			Сборник рецептур или ГТК
БАТОН	45			Сборник рецептур или ГТК
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5			Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:				Сборник рецептур или ГТК
2 Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200			Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:				Сборник рецептур или ГТК
Обед				
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30			Сборник рецептур или ГТК
СУП С КРУТОЙ НА БУЛЬОНЕ	150			Сборник рецептур или ГТК
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130			Сборник рецептур или ГТК
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИЦА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150			Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20			Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:				Сборник рецептур или ГТК
Уплотненный подник				
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50			Сборник рецептур или ГТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110			Сборник рецептур или ГТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7			Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			Сборник рецептур или ГТК
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50			Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:				Сборник рецептур или ГТК
Всего за день:				
			491,26	
			229,4	1 459,26

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

16 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Нищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
Завтрак				
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150			Сборник рецептур или ТТК
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150			Сборник рецептур или ТТК
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20			Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	395	14,6	10,2	88,5
2 Завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0
Обед				
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30			Сборник рецептур или ТТК
ЦИПИСИ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150			Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150			Сборник рецептур или ТТК
КОМПЛЕКТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	19,1	16,9	50,9
Уплотненный полдник				
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	50			Сборник рецептур или ТТК
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110			Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ	180/10			Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			Сборник рецептур или ТТК
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50			Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	420	14,5	15,5	66,1
Всего за день:		49,0	43,4	224,5
				1 465,8

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

17 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	150				Сборник рецептур или ГТК	
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180				Сборник рецептур или ГТК	
БАТОН	20				Сборник рецептур или ГТК	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пищи:	355	7,7	10,4	48	321,2	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пиши:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ГТК	
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/5				Сборник рецептур или ГТК	
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ГТК	
МАКАРОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				Сборник рецептур или ГТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				Сборник рецептур или ГТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	20				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пиши:	545	15,4	19,3	79,4	530,2	
Уплотненный подник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	130/50				Сборник рецептур или ГТК	
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	180				Сборник рецептур или ГТК	
БАТОН	40				Сборник рецептур или ГТК	
Итого за прием пиши:	400	24,4	18,8	55	563,1	
Всего за день:		48,4	48,7	200,1	1 489,6	

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часов режим функционирования

18 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Принесенные вещества		Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г		
Завтрак					
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150				Сборник рецептур или ГТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ГТК
БАТОН	40				Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пищи:		380	9,5	5,8	303,4
2 Завтрак					
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180				Сборник рецептур или ГТК
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200				Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пиши:		380	1,7	1,0	166,3
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30				Сборник рецептур или ГТК
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХО) НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ГТК
ЦЮВ ИЗ ПТИЦЫ	130				Сборник рецептур или ГТК
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150				Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕННЫЙ	40				Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пиши:		520	17,6	20,7	596,6
Уплотненный полдник					
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30				Сборник рецептур или ГТК
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110				Сборник рецептур или ГТК
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7				Сборник рецептур или ГТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				Сборник рецептур или ГТК
Итого за прием пиши:		412	10,7	12,3	342,5
Всего за день:		39,5	39,8	233,8	1 408,8

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

19 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					Сборник рецептур или ТТК
ЯИЧНОЕ БЛЮДО (яйцо вареное, омлет, драчена и т.д.)	130					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
БАТОН	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак						
СОК В АССОРТИМЕНТЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед						
ОВОДЫ ПО СЕЗОНУ	30					Сборник рецептур или ТТК
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	150					Сборник рецептур или ТТК
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	520	19,5	15,8	56,5	448,6	
Уплотненный полдник						
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					Сборник рецептур или ТТК
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОДАМИ (ТРЕЧНЕВАЯ)	120					Сборник рецептур или ТТК
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10					Сборник рецептур или ТТК
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	400	15,8	13,18	73,7	482,06	
Всего за день:	50,5	43,78	188,5	1402,76		

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

20 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150				Сборник рецептур или ТТК	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160				Сборник рецептур или ТТК	
БАТОН	40				Сборник рецептур или ТТК	
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	355	13,6	8,1	61,9	373,7	
2 Завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	200				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	4
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30				Сборник рецептур или ТТК	
БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ	150				Сборник рецептур или ТТК	
КОЛЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50				Сборник рецептур или ТТК	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110				Сборник рецептур или ТТК	
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПЕКЛЕНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	535	15,8	19	92,9	593,96	
Уплотненный подник						
ОВОДЦИ ПО СЕЗОНУ	40				Сборник рецептур или ТТК	
ФРИКАДЕЛЬКИ "ВКУСНЯШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100/30				Сборник рецептур или ТТК	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ	180/10				Сборник рецептур или ТТК	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				Сборник рецептур или ТТК	
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20				Сборник рецептур или ТТК	
Итого за прием пищи:	400	12	11,8	51,2	375,7	
Всего за день:	42,20	39,70	225,00	1 434,56		
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ						
Итого	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал		
Итого за период	905,2	840,3	4 431,1	28 933,6		
Среднее значение за период	45,3	42,0	221,6	1 446,7		